



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СПО

«Самарский техникум кулинарного искусства»

И.К. Пальчевская

«09» сентября 20 15 г.

СОГЛАСОВАНО

Совет ГБОУ СПО «Самарский техникум  
кулинарного искусства»

Пр. - 104  
«09» сентября 20 15 г.

**Программа**  
**профилактики злоупотребления наркотиками и другими психоактивными**  
**веществами среди студентов**  
**ГБОУ СПО «Самарский техникум кулинарного искусства»**  
**«Формирование здорового жизненного стиля»**  
**(на 2015—2017 годы)**

г. Самара

2015

**ПАСПОРТ**  
**программы развития Государственного бюджетного учреждения**  
**среднего профессионального образования**  
**«Самарский техникум кулинарного искусства»**

<b>Наименование Программы</b>	Программа профилактики злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами среди студентов ГБОУ СПО «Самарский техникум кулинарного искусства» «Формирование здорового жизненного стиля» (на 2015—2017 годы)
<b>Основания для разработки Программы</b>	<b>Федеральный закон от 8 января 1998 года N 3-ФЗ</b> "О наркотических средствах и психотропных веществах" (с изменениями на 3 февраля 2015 года) <b>Федеральный закон № 120-ФЗ от 24 июня 1999 г.</b> «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (с изменениями на 31 декабря 2014 года)
<b>Основной разработчик</b>	Программа профилактики злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами среди молодежи колледжа «Формирование здорового жизненного стиля» в ГБОУ СПО «Самарский техникум кулинарного искусства» руководитель группы Коломенцева Н.А.- зам директора по СПР.
<b>Цель программы</b>	Формирование мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и первичная профилактика употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.
<b>Задачи программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Формирование здорового жизненного стиля среди молодежи техникума.</li> <li>2. Достижение необходимого уровня правовой культуры студентов.</li> <li>3. Формирование у студентов навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ в ситуации давления группы;</li> <li>4. Создание условий для личностного роста студентов и самореализации;</li> <li>5. Создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;</li> <li>6. Информирование студентов о пагубном воздействии наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ на организм человека и последствиях злоупотребления ими;</li> <li>7. Информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи;</li> <li>8. Организация мероприятий по профилактике наркомании, противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных</li> </ol>

	<p>веществ среди студентов колледжа;</p> <p>9. Привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе;</p> <p>10. Привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы.</p>
<p><b>Важнейшие целевые индикаторы и показатели</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Динамика индекса здоровья обучающихся.</li> <li>2. Динамика количества правонарушений среди молодежи техникума.</li> <li>3. Динамика заболеваемости наркозависимостью и постановки на учет несовершеннолетними по фактам употребления наркотических средств и психотропных веществ.</li> <li>4. Динамика уровня информированности подростков о вреде употребления наркотических средств.</li> </ol>
<p><b>Сроки реализации Программы</b></p>	<p>2015—2017 годы</p> <p><u>Первый этап:</u> март 2015 г. — июнь 2015 г.</p> <p><u>Второй этап:</u> сентябрь 2015 г. — июнь 2016 г.</p> <p><u>Третий этап:</u> сентябрь 2016 г. — июнь 2017 г.</p>
<p><b>Перечень основных мероприятий Программы</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактики употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.</li> <li>• Проведение лекций, тренингов по профилактике употребления психоактивными веществами для студентов колледжа.</li> <li>• Организация и проведение социально – психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов.</li> <li>• Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.</li> <li>• Организация и проведение антинаркотических акций, конкурсов плакатов, тематических выступлений.</li> <li>• Подготовка и выпуск материалов «СТКИ-информ» тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.</li> <li>• Создание на базе техникума Военно-патриотического клуба «Патриот».</li> <li>• Обучение ведению профилактической работы кураторов учебных групп, преподавателей общественных дисциплин, мастеров производственного обучения и студентов и включение их в реализацию программы профилактики.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение работ по адаптации первокурсников.</li> <li>• Формирование здорового образа жизни в техникуме: соревнования, спартакиады, Дни здоровья и спорта.</li> <li>• Проведение студенческих советов.</li> <li>• Проведение индивидуальной воспитательной работы со студентами.</li> <li>• Информирование о наркоситуации среди молодежи Самарской области области.</li> <li>• Контроль качества профилактической работы.</li> </ul>
<p><b>Ожидаемые конечные результаты реализации Программы и показатели социально-экономической эффективности</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нарботка опыта по организации и проведению работы по профилактике употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ среди студентов, сотрудников техникума.</li> <li>• Формирование среди студентов программы осознанного негативного отношения к употреблению наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.</li> <li>• Организация волонтерских групп для проведения профилактической работы.</li> <li>• Налаживание сотрудничества с городскими и медицинскими учреждениями, занимающимися профилактикой употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.</li> <li>• Распространение информации о причинах, формах и последствиях употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.</li> <li>• Содействие стабилизации наркоситуации в техникуме.</li> <li>• Снижение уровня асоциальных явлений в студенческой среде.</li> </ul>
<p><b>Система организации контроля за исполнением Программы</b></p>	<p>Зам.директора по СПР - Коломенцева Н.А.          Педагог-психолог - Комарова А.А.          Педагог-организатор - Никитина Е.В..          Руководитель физвоспитания - Панушкин А.В.          Руководитель ВПК «Патриот» - Кондратьев С.В.          Руководитель ОБЖ - Лыхварев С.Н..          Мастера п/о, преподаватели, кураторы групп</p>



## **Общие положения.**

1. Первичная профилактика наркотической, алкогольной, табакокурения и иных зависимостей является ключевым социальным аспектом для Министерства образования Российской Федерации.
2. Высокой степень социальной нестабильности в молодежной среде, неуверенность в завтрашнем дне, неспособность части населения, а особенно подростков и молодежи, активно справиться с жизненными трудностями - это предпосылки обеспечивающие наркомании и алкоголизму прочные позиции в обществе.
3. Главное - предложить молодежи альтернативный образ жизни, наполненный творчеством. Важно научить студентов уверенно, осознанно ответить «Нет!» на предложение употреблять наркотики или алкоголь.
4. Данная программа призвана действовать в рамках техникума и направлена на обучение сознательному отказу от употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

## **1. Цели и задачи программы**

### **1.1. Главная цель подпрограммы.**

Формирование мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и первичная профилактика употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.

### **1.2. Основными задачами реализации программы являются:**

- 1.2.1. Формирование здорового жизненного стиля среди молодежи техникума.
- 1.2.2. Достижение необходимого уровня правовой культуры студентов.
- 1.2.3. Создание условий для личностного роста студентов и самореализации.
- 1.2.4. Создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру.
- 1.2.5. Информирование студентов о пагубном воздействии наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ на организм человека и последствиях злоупотребления ими.
- 1.2.6. Информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи.
- 1.2.7. Организация мероприятий по профилактике наркомании, противодействию незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов техникума.
- 1.2.8. Привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе.
- 1.2.9. Привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации Программы.

### **1.3. Основные направления профилактической работы**

- 1.3.1. Профилактика употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ в студенческой среде.
- 1.3.2. Обеспечение студентов психологической помощью.
- 1.3.3. Подготовка волонтеров из числа студентов техникума
- 1.3.4. Создание условий в колледже для реализации творческого потенциала студентов.
- 1.3.5. Организация работы по пресечению распространения наркотических, алкогольных табакокурения и иных веществ на территории техникума.

1.3.6. Оценка эффективности проводимых мероприятий и работы сотрудников техникума задействованных в организации профилактической работы по злоупотреблению наркотических, алкогольных, табакокурения .

#### **1.4. Основные мероприятия программы.**

При реализации программы предполагается выполнить следующий перечень мероприятий:

- 1.4.1. Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактики употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ (разработка программы).
- 1.4.2. Проведение лекций, тренингов по профилактике употребления психоактивными веществами для студентов техникума.
- 1.4.3. Организация и проведение социально – психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов.
- 1.4.4. Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.
- 1.4.5. Организация и проведение антинаркотических акций, конкурсов плакатов, тематических выступлений
- 1.4.6. Подготовка и выпуск материалов «СТКИ -информ» тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.
- 1.4.7. Создание на базе техникума Военно-патриотического клуба «Патриот»
- 1.4.8. Обучение ведению профилактической работы кураторов, преподавателей , мастеров п/о, студентов и включение их в реализацию программы профилактики.
- 1.4.9. Проведение работ по адаптации первокурсников: опрос «Анкета первокурсника»
- 1.4.10. Формирование здорового образа жизни в техникуме: соревнования, спартакиады, Дни здоровья и спорта.
- 1.4.11. Проведение студенческих советов.
- 1.4.12. Проведение индивидуальной воспитательной работы со студентами.
- 1.4.13. Информирование о наркоситуации среди молодежи Самарской области.
- 1.4.14. Контроль качества профилактической работы.

#### **1.5. Управление реализацией программы и контроль.**

- 1.5.1. Управление реализацией Программы и контроль за ее выполнением осуществляет – Зам. директора по СПР.
- 1.5.2. Необходимое условие реализации Программы профилактики злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами среди молодежи техникума «Формирование здорового жизненного стиля», учитывающей особенности студенческого коллектива, его интересов и склонностей, сотворчества педагогов и студентов является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности.
- 1.5.3. Уровни Программы – техникум, уровень студенческой группы. Индивидуальный.
- 1.5.4. Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений.
- 1.5.5. Корректировка программы может осуществляться в течение срока ее реализации.

## Перечень мероприятий

Наименование мероприятия	2015-2015	2015-2016	2016-2017
<b>Организационные мероприятия</b>			
Разработка программы профилактики злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами среди молодежи техникума «Формирование здорового жизненного стиля»	X		
Разработка плана профилактических мероприятий, направленных на профилактики злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами среди молодежи техникума	X	X	X
Организация и проведение социально – психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов	X	X	X
Проведение лекций по профилактике употребления психоактивными веществами для студентов техникума с приглашением представителей здравоохранения	X	X	X
Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга		X	X
Организация и проведение антинаркотических акций, конкурсов плакатов, тематических выступлений	X	X	X
Подготовка и выпуск материалов «СТКИ -информ» тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ	X	X	X
Создание на базе техникума военно-патриотического клуба « Патриот»	X		
Привлечение общественных лидеров, деятелей культуры, спорта и т.д.	X	X	X
Индивидуальная работа со студентами	X	X	X
Обучение ведению профилактической работы кураторов, преподавателей, мастеров п/о, студентов и включение их в реализацию программы профилактики		X	X
Организация и проведение общих родительских собраний со студентами по курсам обучения с приглашением представителей прокуратуры, ОДН, инспекторов, представителей здравоохранения	X	X	X
Организация и проведение бесед, классных часов в группах	X	X	X
Организация и проведение мероприятий, направленных на профилактику здорового образа жизни	X	X	X
Профилактические групповые и индивидуальные беседы, анкетирование, психологическое консультирование, классные часы «Психолого-педагогическая и социальная помощь детям, находящимся в трудной жизненной ситуации»	X	X	X
Анкетирование «Отношение к употреблению наркотических	X	X	X

веществ»			
Тренинги, классные часы «Самовоспитание личности» совместно со специалистами ГЦ « Семья»	X	X	X
Групповая работа с студентами группы риска: - снятие психоэмоционального напряжения, - тренинги Психопрофилактическая программа для детей и подростков «Сталкер» - профилактика вовлечения в аддиктивные формы поведения детей и подростков,	X	X	X
Работа со структурами пропагандирующими правопорядок и ЗОЖ ( согласно планов совместной работы)	X	X	X