

Залог успешного обучения в благополучной семейной обстановки и гармонии между ребенком и родителями .



Наиболее часто задаваемые вопросы социальным психологам:

1. В чем разница между требовательностью и давлением?

У родителей есть чувство собственного достоинства, и его нельзя терять. Оно есть и у ребенка, и о нем надо помнить, беречь его. Когда мы давим на ребенка, мы унижаем его достоинства. Единственный способ конструктивного общения с ребенком - это относиться к нему с уважением.

2. Как избежать со стороны ребенка обид, и при этом оставаться твердым и последовательным, не разрушая его личность?

Прежде всего, нужно отличать давящее поведение от требовательного. А для этого родителям надо понять, что они чувствуют, когда общаются с ребенком. Раздражение, гнев, досада или обида вызывают мгновенную защитную реакцию – то есть мы давим на ребенка, добиваясь от него беспрекословного выполнения наших правил и запретов. Требовательность же возникает с ясным пониманием приоритетов. И тогда главным для нас становятся не оценки, а любознательность и активность ребенка. Быть требовательным – значит постоянно поощрять его в движении вперед, учитывая сильные и слабые стороны характера. Наблюдать за его развитием, поддерживать и защищать его, когда он в этом нуждается, радоваться вместе с ним, когда он приобретает новые знания и навыки.

3. Как понять, что мы делаем что-то не то, что пора остановиться?

Нельзя быть чрезмерными. Рефери в боксе состояние грогги определяет по глазам: боксер может даже не упасть, но он «поплыл», и рефери это видит. Мы должны видеть по ребенку, «оплыл» ли он. Нет единственного правильного ответа для всех ситуаций, родительская интуиция должна быть настроена на ребенка. Только так можно почувствовать момент, когда можно остановиться.

4. Когда нужно проявлять требовательность к ребенку?

Когда ваши требования ясны, обоснованы и известны ребенку заранее. Когда установлен взаимный договор. Тогда можно и нужно требовать, чтобы договоренности

соблюдались. Причем не от случая к случаю, а всегда.

5. Как понять, правильно ли мы воспитываем ребенка?

Если возникает такой вопрос, если родители думают об этом и стараются анализировать свое поведение, значит, отношения с ребенком складываются правильно. Важны и чувства, которые мы испытываем, когда общаемся с детьми. Если, несмотря на все трудности, общение приносит нам удовлетворение и радость, скорее всего, все идет хорошо. Вас можно поздравить и если подросток разговаривает с вами, пусть даже при этом предъявляя свои претензии: вы успешно справились с одним из труднейших моментов в воспитании. Еще один индикатор - возраст, в котором ребенок готов покинуть родительский дом, отказаться от опеки. Если это желание возникает слишком рано (до 17-18 лет) или слишком поздно (после 25-30), возможно, вы все же допустили в общении с ним определенные просчеты.

6. Мой ребенок много времени проводит в интернете, что делать?

Не стоит воноваться, это увлечение рано или поздно пройдет. А пока договоритесь с подростком о времени, которое он может проводить за компьютером. Подростки в 17 лет жаждут познать мир и самих себя, причем самостоятельно - без помощи родителей. Интернет дает им такую возможность. Переписываясь на фотомессенджерах, общаясь в чатах, подростки свободно говорят о своих чувствах, делятся идеями и фантазиями. Они открываются людям. По сути, мы делаем то же самое, когда читаем книгу или встречаемся с друзьями, так стоит ли драматизировать ситуацию? Возможно, виртуальное общение кажется нам поверхностным, но здесь тоже возникают любовь и дружба, ссоры и обиды. Экран прощает контакт, помогая застенчивым подросткам стать раскрепощеннее и искреннее. Проблемы возникают в том случае, если ваш ребенок сидит за компьютером часами и отвлечь его невозможно. Он увлечен виртуальным диалогом, восторженно стучит по клавиатуре и перестает замечать тех, кто живет рядом. Не запрещайте ему выходить в интернет - этим вы только отдадите его от себя.

Договаривайтесь с ним о временных рамках и чем быстрее вы это сделаете, тем лучше - гораздо легче примирится с новыми границами в 17, а не в 20 лет. Дружеская переписка в сети? Пожалуйста, но только не за счет учебы, семейных отношений и сна, который так важен сейчас для его здоровья. Расскажите подростку о том, что такие знакомства бывают опасными. В чате под маской доброжелательного человека всегда может скрываться педофил. Предупредите сына или дочь, чтобы ни они ни при каких условиях не сообщали никому своего полного имени и адреса и не встречались с незнакомыми людьми. Не стоит бояться того, что интенсивная сетевая жизнь ограничит социальные возможности подростка. Пик интереса к веб-общению обычно приходится на 17 лет, а потом сходит на нет - чтобы оставить место и время для настоящих отношений.