Признаки алкогольного и наркотического опьянения

Алкогольное опьянение — это изменение физиологических и психических процессов, возникающее в результате приема спиртных напитков. Первые внешние признаки алкогольного опьянения — появление блеска глаз, некоторое покраснение лица. Появляется характерный запах изо рта. Легкая степень опьянения характеризуется тем, что эмоциональный фон становится очень изменчивым, радость быстро сменяется на грусть, а затем опять на хорошее настроение. При опьянении средней тяжести проявляются более грубые изменения поведения человека. Характерна неспособность сдерживать свои чувства и желания. Приподнятое настроение сменяется обидами, раздражительностью, злостью, которые проявляются в агрессивных действиях. Теряется координация простейших действий. Человек как бы заторможен, внимание переключается медленно. Затем опьянение сменяется глубоким сном. На следующий день воспоминания о событиях и действиях бывают смутными.

Признаки наркотического опьянения заметить сложнее, особенно тем, кто ни разу не видел людей «под кайфом». Наркотическое опьянение характеризуется, как правило, повышенной активностью в движениях. Человек говорит быстро и чрезмерно живо, не совсем адекватно реагирует на вопросы, имеет своеобразный "блеск" в глазах, иногда разражается беспричинным смехом, в целом его состояние характеризуется эйфорией. В зависимости от вида употребляемых наркотиков зрачки подростка могут быть неестественно узкими или широкими независимо от освещения. Насторожить должна и невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта.

Внимание родителей должна привлечь внезапная потеря интереса к учебе и школьной жизни, появление новой компании. Большую часть времени ребенок стремится проводить вне дома, с новыми, неизвестными вам друзьями. Подросток начинает лгать и скрывать, где он проводит время. Меняются отношения с родителями: на место добрым, ровным взаимоотношениям приходит беспричинная злоба, раздражение, агрессия.

Если наркотик вводится инъекционно, ребенок начинает носить только вещи с длинными рукавами. Меняется внешний вид - становится неряшливым, небрежным, запущенным. Кстати, следует иметь в виду, что действие наркотика может быть достаточно кратковременным, а окончание эффекта в экстремальной для наркомана обстановке может вызвать у него абстиненцию, следствием которой будет резкое ухудшение состояния этого человека: он может стать подавленным, злобным, еще более возбужденным и агрессивным.

Не секрет, что чем больше родители говорят «не делай этого», тем больше хотят этого их дети. Специалисты заметили, что у большинства детей, которые употребляют алкоголь и наркотики, на самом деле очень строгие родители, которые даже не разговаривают о таких вредных привычках в кругу семьи. Если у вас возникли подозрения, что ребенок начал употреблять алкоголь или наркотики, не старайтесь найти оправдания и «спрятать голову в песок», так как время – ваш лучший союзник. Если подросток только попробовал «запретный плод», это еще не значит, что он наркоман или алкоголик, поэтому, чем раньше вы начнете предпринимать активные действия, тем больше шансов спасти своего ребенка.