«Бытовое насилие: что это и как с ним бороться?»

«Бытовое насилие – это умышленные действия физического, психологического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические или психические страдания» - разъясняет помощник прокурора Самарского района г. Самары Ольга Долинина.

«К сожалению, домашнему насилию может подвергнуться любой из нас, как ребенок, так и взрослый, пожилой человек, женщина или мужчина».

Что же делать, если Вы подвергаетесь бытовому насилию?

«Во-первых, во время ссоры не поддавайтесь на провокации.

Если Вы подвергаетесь насилию неоднократно, то Вам необходимо приготовить документы, деньги, найти безопасное место для жилья, чтобы пережить стресс и принять решение в безопасности, договориться с соседями, родственниками. Носите при себе телефон, чтобы вызвать полицию или позвонить соседям. Сделайте «тревожную кнопку» — горячую клавишу с номером друга или родственника.

С разу после инцидента необходимо обратиться в травмпункт и зафиксировать полученные травмы, если они есть.

Затем обратиться в полицию.

Не стесняйтесь обращаться в кризисные центры: там работают люди, которые могут обеспечить психологическую и юридическую помощь, при необходимости — предоставить временное проживание.

Например, в Самаре работает Центр управления кризисными ситуациями, который расположен на Галактионовской, 193. Также Вы можете позвонить в кризисный центр по номеру 332 38-63. Центр работает круглосуточно без выходных.

И помните насилию нет оправдания!»