

[План работы по профилактике безнадзорности, правонарушений и антиобщественных действий на 2019-2020 учебный год](#)

[План Совместной работы ГБПОУ "Самарский техникум кулинарного искусства" и ОДН ОП №6 У МВД России по г. Самаре на 2019/2020 учебный год](#)

Лекция "Профилактика употребления снюса" <https://www.youtube.com/watch?v=6TTHanEegmw>

Лекция "Профилактика злоупотребления алкоголем" <https://www.youtube.com/watch?v=Nx150cGaN9g>

Лекция "Профилактика психоактивных веществ" <https://www.youtube.com/watch?v=s78-nTHZoLI>

Актуальность
Детская безнадзорность и беспризорность – следствие современной социально-экономической и духовно-нравственной ситуации в России, которая характеризуется нарастанием социально-неблагополучных семей, криминализацией среды, ростом преступности среди взрослых, что порождает опасные для молодёжи и общества в целом тенденции:

- рост числа граждан, лишённых родительских прав, что предопределяет широкое распространение сиротства и беспризорности среди несовершеннолетних;
- рост ранней алкоголизации и наркомании подростков, который ведёт к увеличению числа преступлений, совершённых несовершеннолетними;
- омоложение преступности;
- увеличение числа несовершеннолетних правонарушителей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении.



Что такое наркотики?

Наркотики - это вещества природного или искусственного происхождения, которые обладают свойством изменять человеческое сознание. «Нарке» в переводе с древнегреческого означает «ступор», «неподвижность», «беспамятство». Это значит, что все наркотики изменяют чувства, настроение, мышление. Можно быть веселым и расслабленным или, наоборот, печальным и подавленным. Эффект при приеме наркотиков может быть стимулирующим, снотворным или галлюциногенным.

Чем опасны наркотики?

- ❶ Все наркотики без исключения - это сильнодействующие ЯДЫ, очень вредные для физического и психического здоровья.
- ❷ К наркотикам очень легко пристраститься, но очень сложно, чаще всего невозможно, отказаться, даже если человек этого хочет сам!
- ❸ Употребление наркотиков грозит ВИЧ-инфицированием, заражением венерическими болезнями, вирусными гепатитами В и С, развитием психических расстройств и физических страданий, получением травм, а также насилием, воровством и «целым букетом» различных социальных проблем.

Почему люди начинают УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

90% употребляющих наркотики - это молодые люди в возрасте от 15 до 25 лет. Мотивы, побудившие их впервые попробовать наркотики, самые разные: любопытство, снятие внутренней напряженности, попытка доказать свою зрелость, стремление быть принятым в «крутую» компанию, выражение протеста против действительности, желание «насолить», уйти от трудностей, скуки...

Запомни!

Наркотики не решают возникшие проблемы - ОНИ ЛИШЬ СОЗДАЮТ НОВЫЕ.

По мнению польских наркологов, зависимость от наркотиков развивается в 475 раз быстрее, чем от алкоголя. Попробовав один раз, можно не устоять перед соблазном попробовать еще. От случайных «проб» до употребления наркотиков, формирующих психическую и физическую зависимость, - один шаг, причем, совершенно незаметный!

НИКАКИЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ С НАРКОТИКАМИ И НИ В КАКОМ ВОЗРАСТЕ НЕ ДОПУСТИМЫ!

ИСПОВЕДИ БЫВШИХ НАРКОМАНОВ

«Пока я колослся, все время находился в состоянии войны с самим собой, с сознательным существом, у которого были свои планы и своя стратегия. Наркотик - это не просто порошок или травка - ЭТО МОНСТР, способный не только поставить тебе подножку, но и обезглавить тебя!».

«Случалось, денег на наркотики не хватало. Тогда начинались ломки. Ну, как их описать? Постоянная зубная боль во все мышцах, кости словно бормашиной сверлят.... Страшно!».

«Первый раз я задумался, когда узнал, что от передозировки скончался мой друг. Второй раз проснувшись дома в одном пальто на голом теле. Стал вспоминать, как из квартиры ушел одетым, с сумочкой и кошельком. На каком-то рынке отдал барыге за дозу и рубашку и костюм, и галстук...».

«Некоторые наркоманы на определенной стадии совсем перестают есть. Оказалось, что и я к ним отношусь. Сейчас мне 18 лет, рост у меня 181 см. Когда я попал в больницу, вес был 39 кг».



«Нет, я не употребляю наркотики». Это ответ, который не требует объяснения и может звучать вслед за предложением любого вида.

На вопрос «Тебе слабо?» можно ответить так: «Мне слабо сидеть на игле всю оставшуюся жизнь».

Почему ты **ПРОДОЛЖАЕШЬ** давить на меня, если я уже сказал(а) «НЕТ»?

Спасибо, нет. Это не в моем стиле.

Наркотики меня не интересуют.

Если давление будет все настойчивее, нужно помнить, что всегда можно просто уйти.

«Нет, спасибо. Мне надо идти на тренировку». Рациональное обоснование отказа не вызовет удивления у тех людей, которые предлагают попробовать наркотик. Это также не вызовет у них особых опасений – они убедятся, что это не их жертва и очень быстро потеряют интерес.

Я иду кататься на роликах. Мне это интересней. Пойдем со мной?

Отстань!

Электронные сигареты – тоже вредны!

Производители электронных сигарет позиционируют их как от способа «безопасного» курения – до способа отказа от курения и лечения табачной зависимости.



1. Электронные сигареты не безопасны - их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин, и другие химические токсины и канцерогены.
2. Нет регулирования их состава, и контроля, заявленное на маркировке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадают с их фактическим содержанием.
3. Эффективность применения электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости- тоже не доказана.
4. Электронные сигареты сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, меньше, чем табачные изделия
5. Подобные курильщики не отказываются от курения (в силу высокой никотиновой зависимости, поддерживаемой электронными сигаретами), а продолжают курить обычные сигареты **в сочетании** с электронными, тем самым нанося вред своему здоровью и здоровью близких.

Миф №1

От вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет

Многие люди курят вейп достаточно часто, думая о том, что это безопасно, но длительное поступление пара в организм может спровоцировать возникновение ряда негативных последствий:

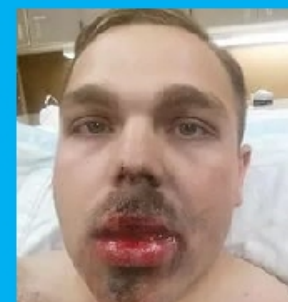
Ухудшение
памяти,
головные боли,
бессонница



Парадантоз,
кариес



Рак губы



ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

Мифы и правда

Производители электронных сигарет позиционируют свою продукцию как способ «безопасного» курения и даже как способ отказа от курения и лечения табачной зависимости. Так ли это?



МИФ 1: электронные сигареты безвредны и их можно курить вместо обычных сигарет

Безопасны?

- Электронные сигареты не безопасны – их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин и другие химические токсины и канцерогены (карболовые соединения, тяжёлые металлы)
- Состав жидкостей для электронных сигарет не регулируется никакими стандартами. Заявленное на упаковке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадает с фактическим составом жидкости.
- Содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет сульфат никотина – мощный нейротоксин, который при попадании в организм через кожу или желудок способен вызвать тяжёлые отравления вплоть до смертельного исхода.

МИФ 2: они безвредны для окружения, их можно курить там где курить нельзя

Безвредны?

- Пары, выпускаемые электронными сигаретами, не безвредны для окружающих. Содержание высокотоксичных химических веществ и никотина в парах электронных сигарет делает их очень опасными для окружающих.
- Курить электронные сигареты в местах, запрещённых для курения, нельзя, так как потребление всего, что имитирует курение, в общественных местах запрещено Федеральным законом № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

МИФ 3: они помогают бросить курить

- Нет никаких фактов, доказывающих эффективность применения электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости. Напротив, серьёзные международные исследования показывают, что применение электронных сигарет не помогает курильщикам отказаться от табака.

Кому это выгодно?

Если не запретить электронные сигареты, то они могут вернуть былую моду на курение. Многие табачные компании сами заняты производством электронных сигарет. Они знают: пока будут разрешены электронные сигареты, и пока новые курильщики будут их пробовать, никогда не иссякнут ряды потребителей табачной продукции.

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!

Доказано, что треть подростков, попробовавших электронные сигареты, никогда не курили. Попробовав электронные сигареты из любопытства, они быстро становятся постоянными потребителями электронных сигарет и традиционных табачных изделий – «двойными» курильщиками.

ПОМНИТЕ!

- Электронные сигареты сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, порой большую, чем табачные изделия
- Потребители электронных сигарет наносят непоправимый вред своему здоровью
- Потребление электронных сигарет сводит к нулю все шансы курильщика полностью отказаться от курения

ВЕЙП



ГЛИЦЕРИН

Используется в парфюмерии для смягчения кожи и в пищевой промышленности как загуститель. Вызывает сухость во рту. Может ухудшать состояние кровеносных сосудов и нарушать кровообращение. Является хорошей средой для развития бактерий.



НИКОТИН

Алкалоид естественного происхождения (в электронных сигаретах синтетический). Угнетает нервную систему, ухудшает зрение, вызывает поражение органов пищеварения. Вызывает выработку адреналина, что повышает нагрузку на сердце. Провоцирует выработку дофамина, гормона удовольствия, что дает основания считать никотин наркотическим веществом.



ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

Используется как пищевая добавка. Может вызывать заложенность носа, кожную сыпь и прочие аллергические реакции.



АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ

Вызывают ускоренное всасывание никотина в кровь и тем самым усиливают его поражающее действие.



МЕТАЛЛЫ В



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

Безусловно, выдыхаемый пар от вейпа не содержит такого большого набора канцерогенных смол, но и безвредным его назвать трудно.



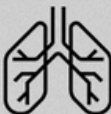
ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

В паре содержатся потенциально вредные химические вещества, которые могут способствовать развитию рака



ВРЕД ДЕТАМ

Дети, вдыхающие пар, рискуют получить дозу вредных веществ, никотиновую зависимость, аффективные расстройства и ослабление импульсного контроля



ПРОБЛЕМА С ЛЕГКИМИ

Диацетил, содержащийся в паре электронных сигарет, может вызывать хрупкость легочной ткани



Скажи алкоголю НЕТ!!!

Напьешься пьян — на виду любой изьян.

Влияние алкоголя на организм человека



СНЮС



Последствия приема СНЮСа

Прием снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухолевых поражений слизистой рта. Это ее состояние является предраковым. В снюсе выявляется до 28 канцерогенов, которые чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40



Особенно опасен снюс для лиц до 18 лет.

Как действует СНЮС?

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном.

При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу **употребление снюса** может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.



Чем опасен снюс?

- В самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении табачного снюса можно получить до **22 мг никотина**.
- Снюс с чистым никотином содержит в разы больше миллиграммов вещества — **от 40 до 60**.
- Несложно посчитать, что один снюс может быть **равен двум выкуренным пачкам сигарет**.

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

- остановка роста
- повышенная агрессивность и возбудимость
- нарушение памяти и концентрации внимания
- высокий риск развития онкологических новообразований, прежде всего желудка, печени, полости рта
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.

СНЮС - ЭТО ЯД



**ОПАСНЫЙ
ВИД ТАБАКА,
ВЫЗЫВАЮЩИЙ
СИЛЬНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ!**

**ПОСЛЕДСТВИЯ
УПОТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА
В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ:**

- ЗАМЕДЛЕНИЕ И ОСТАНОВКА РОСТА;
- НАРУШЕНИЕ КОГНИТИВНЫХ ПРОЦЕССОВ;
- ПОВЫШЕННАЯ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ И АГРЕССИВНОСТЬ;
- УХУДШЕНИЕ ПАМЯТИ И КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ;
- ВЫСОКИЙ РИСК РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА, ЖЕЛУДКА, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ;
- ОСЛАБЛЕНИЕ УСТОЙЧИВОСТИ К ИНФЕКЦИОННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ.

**ЗАПОМНИТЕ! СНЮСЫ НЕ МОГУТ БЫТЬ АЛЬТЕРНАТИВОЙ КУРЕНИЮ!
ВСЕ ПОДРОСТКИ, УПОТРЕБЛЯЮЩИЕ СНЮС, В ТЕЧЕНИЕ БЛИЖАЙШИХ
ЧЕТЫРЕХ ЛЕТ СТАНОВЯТСЯ ЗАЯДЛЫМИ КУРИЛЬЩИКАМИ СИГАРЕТ.**