
Как действовать при первых признаках просту
1-й день
При первых признаках простуды
ВЫЗОВИТЕ УЧАСТКОВОГО ВРАЧА НА ДОМ
ДО ПРИХОДА ВРАЧА
• Оставайтесь дома
• Наденьте защитную маску
• Выпейте теплый чай
ПОСЛЕ ОСМОТРА ВРАЧА
• Оставайтесь дома
• Принимайте лекарства по назначениям
• Пейте не меньше 2 литров в сутки
• Лежите на животе
• Побольше отдыхайте
• Исключите контакты с окружающими
Горячая линия Регионального координационного центра амбулаторной помощи больным пневмонией, ОРВИ, COVID-19
8-800-302-21-63
8-846-307-77-78
2-й день
3-й день
ВАМ СТАЛО ЛУЧШЕ
Уменьшились температура, насморк, появились силы
• Продолжайте лечение на дому
• Выполняйте рекомендации врач
• Пейте витамины
• Выполняйте дыхательную гимнастику
• Соблюдайте самоизоляцию
СОСТОЯНИЕ НЕ ИЗМЕНИЛОСЬ
Сохраняется температура до 38°С, общая слабость, кашель, насморк
• Вызовите участкового врача на д
• Будьте готовы к проведению дообследования (рентгенографи
• Вам будет проведена коррекция лечения или вы будете направл в стационар
ВАМ СТАЛО ХУЖЕ
Температура выше 38,5°С, затрудненное дыхание
• Сохраняйте спокойствие
• Сообщите об ухудшении лечаще врачу поликлиники
• Вызывайте службу скорой помощ
• Будьте готовы к возможной госпитализации
ВНИМАНИЕ! МАЗОК НА ПЦР И КТ ЛЕГКИХ ВЫПОЛНЯЕТСЯ ПО НАЗНАЧЕНИ